

人間ドック

受診ガイド

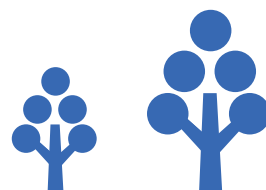
この度は大阪警察病院附属人間ドッククリニックをご予約いただき、誠にありがとうございます。

当人間ドッククリニックは、ゆったりとした空間のなかで、女性にもやさしく、MRI・CTなど最先端の検査機器による健診も全て施設内で提供できるドックです。

私共の健診が、受診者の皆様の健康未来を支える一助になれば望外の幸せでございます。

どうぞお気軽にお越しください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

なお、この「人間ドック受診ガイド」は、受診者の皆様に人間ドックを適切に、安全に受診していただくために必要な事柄を記載しております。必ずお読みください。



あなたの『健康未来』を応援します！

大阪警察病院附属
人間ドッククリニック
Osaka Police Hospital Dock

1. 健診セットがお手元に届きましたら必ず事前の確認・準備をお願いします。

- ◆ 「人間ドック確認書」の氏名・予約されたコース名・オプション検査をご確認いただき、誤りや変更がある場合は事前にご連絡をお願いいたします。
- ◆ 「受診当日のご案内」の受診日・受付時間・当日ご持参いただくものなどをご確認ください。
- ◆ 問診表などの書類は**必ず事前に記入し**当日受付へご提出ください。
- ◆ **変更がある場合は、受診日の一週間前まで**にお願いします。
- ◆ 便、喀痰（オプション）等の容器には氏名、採取日を必ず記載してください。
※便や喀痰を当日持参できなかった場合は1週間以内にご持参あるいは、ご送付ください。
※事前に採取した便は冷暗所で保管してください。

2. 受診当日は当人間ドッククリニック6階にお越しください。

- ◆ 当日はご案内の時間までに6階のフロントにお越しください。
- ◆ 必要物品をお忘れのないようお願いいたします。
- ◆ **受付時間を厳守してください。**ご案内の時刻に遅れた場合、検査ができないことがあります。ご注意ください。

3. 専用の検査衣に着替えていただきます。

- ◆ 更衣室のロッカー内に、検査衣とスリッパを用意しています。
- ◆ 金具やボタン、模様のない下着やTシャツは着用できます。
- ◆ ひざ掛けを用意しています。
- ◆ 寒さに弱い方はソックスや上着を着用していただいても結構です。

4. 検査、診察等の待ち時間についてのお願い

- ◆ オプション検査の有無や、その日の受診者の状況によって待ち時間が変わります。
特に、胃内視鏡、大腸内視鏡検査については、1時間以上の待ち時間が発生することがあります。あらかじめご了承ください。
- ◆ 検査結果説明のある方は、血液検査等の結果がそろってからのご案内となります。オプション検査等の有無によって、お待ちいただいている順番が入れ変わる場合があります。ご理解をお願いいたします。
- ◆ 当日の説明を希望されない方は、お申し出ください。

5. 当日の検査結果説明のご案内

※契約により当日の結果説明がないコースがあります。
あらかじめご了承ください。

- ◆ 検査終了後、結果が出ている範囲内で担当の医師が10分程度でご説明いたします。
- ◆ 内視鏡検査、子宮がん・乳がん検診の結果については、それぞれの担当医師が説明いたします。
- ◆ 当日、結果説明を受ける時間のない方はスタッフにお申し出ください。
- ◆ 他の健診機関で人間ドックなどを受診された方は、直近の結果報告書をお持ちください。当人間ドッククリニックの結果報告書は、お持ちいただく必要はありません。

6. 検査結果報告書の送付のご案内

- ◆ 検査結果の報告書は、総合判定の上、2週間程度でご本人に郵送いたします。
※ご自宅以外に郵送を希望される方は、郵送希望先をあらかじめお知らせください。
※婦人科健診を受けられた方は2週間を過ぎる場合があります。ご了承ください。
- ◆ 検査結果についてご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。
● 電話：06-6775-3131 ● 時間：平日午後2時～午後4時

※ただし、ご本人以外の方のお問い合わせに応じることはできません。
※内容によりお問い合わせによるご返答を後日とさせていただきます。

7. 病院等医療機関へのご紹介についてのご案内

- ◆ 健診の結果、精密検査や診察が必要となった場合、ご希望の医療機関宛に紹介状を発行いたします。
- ◆ 大阪警察病院を希望される場合は、ドックを通じてご予約をとることができます。是非ご利用ください。
- ◆ まれに緊急に治療を要する病状が発見され、即日医療機関を受診していただくことがあります。念のため保険証をお持ちください。

8. 駐車場のご案内 ★ご注意ください。

- ◆ 上六メディカルビル南側（正面玄関の裏手）に無料の駐車場があります。（立体駐車場のみ）
- ◆ 規定台数を超えた場合や縦横幅・高さ制限にかかる場合などは、有料の駐車場にご案内させていただきます。（料金はお客様負担となります。）
可能な限り公共の交通機関をご利用ください。

【※縦横高さ制限 ● 全長：5.05m ● 幅：1.85m ● 高さ：1.55m】

この大きさを超えるお車は駐車出来ませんのでご了承ください。

9. エグゼクティブルームのご案内

- ◆ エグゼクティブ会員およびフルコースをご利用の方には、7階のエグゼクティブルームをご用意しております。検査や診察・結果説明までの待ち時間を静かにお過ごしいただけます。
- ◆ 上記以外の方でもご希望される方はご利用いただけます。
【有料 1日利用料(税込) ベッドあり¥7,200 ベッドなし¥5,143】

10. 宿泊ドックのホテルのご案内

- ◆ 宿泊ドックを受診された方には、セラトン都ホテル大阪をご用意しております。

11. お支払いのご案内

- ◆ ご精算は、ドック終了後に6階フロントでお願いします。
- ◆ カードでのお支払いもご利用いただけます。（一括支払いとなります）
（JCB VISA アメリカエキスプレス マスターカード DC UFJカード ニコス 他）

健診にあたっての注意事項（必ずお読み下さい）

1. 健診開始後に尿検査のための採尿があります（一部のコースは除く）

- ◆ 検診前1～2時間の排尿は控えるようにしてください。

2. 食事制限をお守りください。

- ◆ 正しい健診結果を得るために食事制限のお願いがあります。食事の制限をお守りいただけませんと予定の検査が実施できないことがあります。
- ◆ 別紙「受診当日のご案内」に記載しておりますので、必ずご確認ください。

3. 病気療養中の方・お薬を服用されている方へ

- ◆ 病状によっては負担になるため検査を中止させていただくことがあります。特に、胃・大腸内視鏡検査、糖負荷試験を予定されている方は、あらかじめかかりつけの医師にご相談ください。
- ◆ 服薬治療中の方は、服用中の**お薬の説明書**をお持ちください。
- ◆ 血圧の薬など中断できない薬を服用されている場合は、当ドックにお越しになる3時間前までにコップ半分程度の水または白湯で服用してください。
- ◆ 糖尿病でお薬を服用中の方は人間ドックにお問い合わせください。（平日 午後2時～午後4時）

4. 受診日当日に、妊娠中または妊娠の可能性がある方へ

- ◆ 妊娠中、または妊娠の可能性がわずかでもある場合は、子宮がん検診、胃X線検査、乳房X線（マンモグラフィ）、CT等、エックス線を使う検査や内視鏡検査を受けていただくことができません。
- ◆ 受診日当日、妊娠または妊娠している可能性がある場合は、必ずお知らせください。最終生理の初日から10日以内なら安全とされています。
- ◆ 妊娠中の受診は、避けていただくことが望まれます。

5. 受診日当日、生理中の方へ

- ◆ 生理中は尿検査、子宮がん検診が正しく実施できないことがあります。生理中に受診される場合は、看護師との問診時に申し出てください。
- ◆ 採便はお控えいただき、後日郵送をお願いいたします。

6. ペースメーカーを挿入されている方へ

- ◆ ペースメーカーを挿入されている方は、MR検査、乳腺X線（マンモグラフィ）を受けていただくことができません。また、体脂肪率測定、胸部マルチスライスCTも安全とはいえません場合があります。必ず事前にお知らせください。

7. 体内に金属などが入っている方へ

- ◆ 体内に金属が入っている場合（いれずみ等も含む）、MRI・MRA検査ができないことがあります。必ず事前にお知らせください。
また、手術により医療機器・材料が体内に入っている場合や、豊胸手術をされた方も必ず事前にお知らせ下さい。

8. ハードコンタクトレンズを使用されている方へ

- ◆ 眼圧測定、眼底検査ではハードコンタクトレンズを外していただきます。
保管容器または交換用のメガネをご用意ください。

9. 体調を崩された方へ

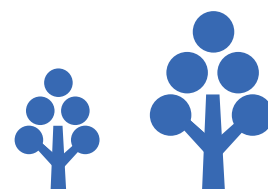
- ◆ 風邪などで体調を崩されている場合は、正しい健診の結果が得られないことがあります。
体調回復後に受診されることをお勧めします。
- ◆ また、インフルエンザ、結膜炎等の感染症が疑われる場合は、健診を中止させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

10. 胃、大腸内視鏡検査で鎮静剤を希望される方へ

- ◆ 眠った状態で胃、大腸内視鏡検査を希望される場合、鎮静剤（オプション）を使用いたします。
ただし、75才以上の方や歩行困難がある方については、同伴者なしでは鎮静剤を使用できない場合があります。
- ◆ 検査終了後も数時間は薬剤の影響が残りますのでお車の運転は危険です。
お車を運転してお帰りになる方への鎮静剤の使用はお断りしております。
鎮静剤を希望される場合は、公共の交通機関を利用してお越しく下さい。
- ◆ また、検査終了後は1時間程度の安静が必要となります。健診終了時間が遅くなる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

11. おからだのご不自由な方へ

- ◆ 車椅子を準備いたしております。（無料）
ご予約時にお申し出ください。
- ◆ おからだの具合や検査内容により、実施できない場合もありますのでご了承ください。
- ◆ **検査当日は付き添いの方の同伴をお願いいたしております。**



検査の流れ ～通常の日帰りコースを例に～ (順序は変わることがあります)

• 6階受付	<ul style="list-style-type: none"> 受診にあたって必要となる書類の確認をいたします。問診票、検便容器、各種検査質問票などをご提出ください。 	
• 更衣	<ul style="list-style-type: none"> 検査着にお着替えいただけます。下着はボタンや模様のないものを着用ください。また時計や装飾品は外してください。 	
• 胸部レントゲン	<ul style="list-style-type: none"> 肺疾患や心臓肥大などを調べます。 	
• 採尿	<ul style="list-style-type: none"> 中間尿を採取します。※朝から排尿を済ませている方は、量不足になりますので中間尿でなくても結構です。 	
• 問診	<ul style="list-style-type: none"> 受付で提出していただいた問診票に基づき、看護師が既往症や自覚症状などをお聞きしています。 	
• 血圧測定	<ul style="list-style-type: none"> 自動血圧計で測定します。不整脈や除脈（脈拍が遅い）方は測定できないことがありますのでお知らせください。 	
• 採血	<ul style="list-style-type: none"> 過去に採血中にご気分が悪くなったことのある方はお知らせください。採血後はしばらく止血バンドをいたします。 	
• 視力	<ul style="list-style-type: none"> 裸眼もしくは矯正視力を測定します。 	
• 身体計測	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重・体脂肪率を測定します。ペースメーカーを挿入されている方は、体脂肪率の測定ができません。あらかじめお知らせください。 	
• 肺機能 (肺活量)	<ul style="list-style-type: none"> 肺活量を調べます。 	
• 心電図	<ul style="list-style-type: none"> 安静時での心電図を測定します。 	
• 腹部エコー	<ul style="list-style-type: none"> 肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓などの異常の有無を調べます。 	
• 聴力	<ul style="list-style-type: none"> 両耳にレーザーを当てて、純音（1000Hz・4000Hz）を聞き、難聴の有無を調べます。 	
• 眼底・眼圧	<ul style="list-style-type: none"> 無散瞳カメラで眼底の撮影を行い、動脈硬化や糖尿病による眼底の変化などを調べます。眼圧は、眼球に空気をあてて、眼球の硬さを測定します。 	
• 胃バリウム検査	<ul style="list-style-type: none"> 検査の前に胃の動きを抑える注射(グスポン)をします。食道、胃、十二指腸の異常の有無を調べます。終了後に下剤をお飲みいただきます。 	
• 胃内視鏡検査	<ul style="list-style-type: none"> 胃バリウム検査と選択性になり、別途追加料金がかかります。オプションで、鎮静剤の使用ができます。担当の医師が結果を説明します。 	
• 内科診察 • 結果説明	<ul style="list-style-type: none"> 医師による診察及び結果の説明があります。胃バリウム検査、MR検査など、後日の結果報告になる検査もあります。 	
• 子宮がん検診 (オプション)	<ul style="list-style-type: none"> 婦人科の医師による内診を行い、子宮頸部の粘膜を採取し子宮頸がんの有無を調べます。また、経膈エコーも含まれており、子宮筋腫や卵巣の状態についても調べます。 	
• 乳がん検診 (オプション)	<ul style="list-style-type: none"> 乳腺エコーもしくはマンモグラフィと、乳腺を専門とする医師が視触診をします。 	
• 各種オプション	<ul style="list-style-type: none"> 各種オプション検査を実施しております。人数、曜日に制限のある検査もありますが、今回の受診の機会に是非ご検討されることをお勧めします。 	
• 終了	<ul style="list-style-type: none"> 日帰りコースは、概ね半日で終了いたします。 	

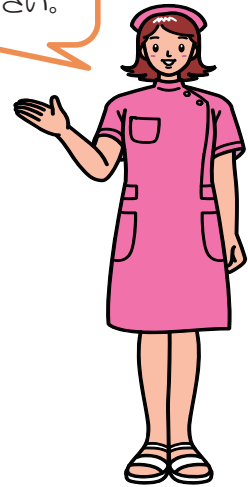
※独自の契約コースをご受診される方は上記項目と大幅に差異がでる場合がございます。 詳細はお電話でお問い合わせください。

ICカードで検査の進み具合を管理します

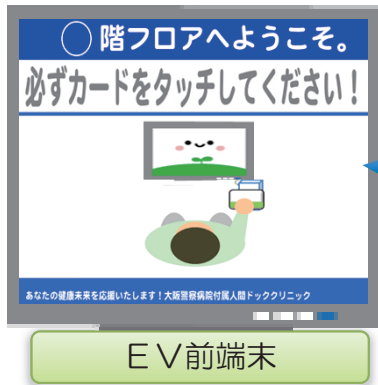


当クリニックでは、**ICカード**をお持ちいただき検査の進み具合を的確に管理しています。
 受診者様にはスムーズな健診を受けていただくための以下の説明をお読みいただき、ご理解とご協力をお願いいたします。

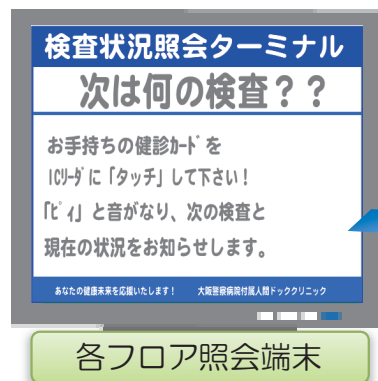
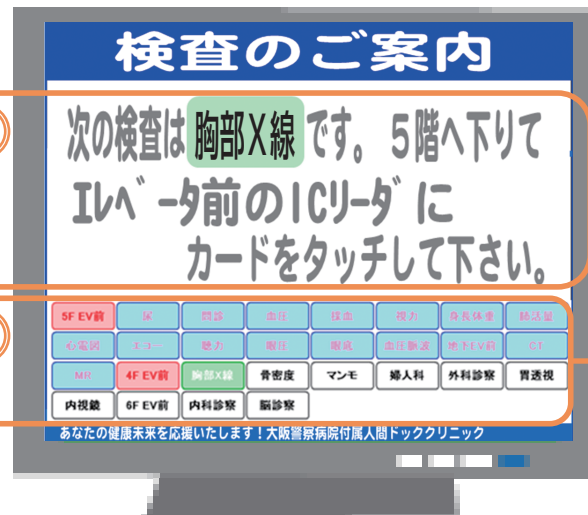
ICカードを
タッチしてください。



各フロアへ到着される度に、
エレベータ前端末にて
ICカードをかざしてください。



タッチすると・・・



① 次の検査とご案内を表示します！

② 本日の検査項目と進み具合を色別表示いたします。

次の検査が何か知りたい・・・
 現在の進み具合を知りたい・・・
 そんな場合は各フロアに設置している検査状況照会端末にて
ICカードをかざしてください。
 瞬時にご案内を表示いたします。

当スタッフにより、受診者様がどのフロアでお待ちか、またどの検査でお待ちかを的確に把握しています。



● 宿泊ドック(1泊、2泊)オプション

◎ 日帰りドック オプション

オプション名	チェックされる	料 金
● ◎ 頭部MRI/MRA (脳ドックには含まれます)	脳出血 脳梗塞 脳腫瘍など	¥32,914
脳病変の診断と脳血管の状態(瘤・狭窄・奇形など)の診断に優れています。		
● ◎ 頭部MRI	脳出血 脳梗塞 脳腫瘍など	¥22,629
脳病変の診断に優れています。		
● ◎ 胸部マルチスライスCT (肺ドックには含まれます)	肺がん 肺気腫 良性腫瘍など	¥15,429
胸部X線に比べ微小肺がんなどの発見に優れています。		
● ◎ 喀痰細胞診 (肺ドックには含まれます)	肺がんなど	¥3,086
痰中に悪性細胞がないかを調べます。		
● ◎ 心臓エコー	心臓弁膜症 心筋症 心筋梗塞 心不全など	¥11,314
胸部X線や心電図ではわからない心臓疾患が発見されることがあります。		
● ◎ BNP	急性心不全 慢性心不全 狭心症など	¥2,571
心不全などの心疾患発見につながる可能性がある血液検査です。		
● ◎ 甲状腺セット (甲状腺エコー+血液検査)	甲状腺腫瘍 甲状腺機能亢進症 (バセドー病) など	¥10,286
甲状腺の形状と機能を調べます。		
● ◎ 大腸内視鏡検査 (フルコース・大腸がんドックには含まれます) (年齢制限 74歳までの方)	大腸がん 大腸ポリープ など	¥25,714
内視鏡を肛門より挿入し、大腸の粘膜を観察する検査です。(希望により鎮静剤のご使用も可能です。)		
● ◎ 動脈硬化検査 (頸部動脈エコー+血圧脈波検査) (脳ドックには含まれます)	動脈硬化など	¥10,286
頸動脈エコーと血圧脈波検査を併用し、動脈硬化の傾向を調べます。		

オプション名	チェックされる 主な疾患	料 金
● ◎ 子宮がん検診 (頸管) (ハイスクールには含まれます)	子宮頸がん など	¥4,320
頸管細胞診・経膈エコー検査により、子宮筋腫・卵巣腫瘍なども発見されることがあります。		
● ◎ 乳がん検診 (マンモグラフィ) (ハイスクールには含まれます)	乳がん 乳腺症など	¥4,937
乳がんの発見に有効です。(豊胸術後は不可)		
● ◎ 乳がん検診 (乳腺エコー)	乳がん 乳腺症など	¥4,937
乳がんの発見に有効です。若い方におすすめです。		
● ◎ 乳がん検診 (マンモグラフィ+乳腺エコー)	乳がん 乳腺症など	¥8,537
セットで実施することで、がん発見の精度が高まります。		
● ◎ HPV (ヒトパピローウイルス) (女性のみ)	子宮頸がん など	¥4,629
子宮頸がんの原因ウイルスであるHPVの有無を調べる検査です。		
● ◎ 骨密度検査	骨粗しょう症 など	¥4,320
微量のX線を前腕にあてて、骨の丈夫さを調べる検査です。		
● ◎ 便ピロリ検査	胃潰瘍 胃がんなど	¥3,086
便中にピロリ菌の成分が混入しているかを調べます。(除菌歴のある方向き)		
● ◎ 血液ピロリ検査	胃潰瘍 胃がんなど	¥1,029
ピロリ菌に対する血液中の抗体を測定し、感染したことがあるか否かを判定します。		
● ◎ 内臓脂肪CT	内臓肥満	¥5,143
腹囲計測に比べ、内臓肥満をより正確に把握できます。		

● 宿泊ドック(1泊、2泊)オプション

◎ 日帰りドック オプション

オプション名	チェックされる 主な疾患	料 金	オプション名	チェックされる 主な疾患	料 金
●◎ 腫瘍マーカー AFP・CEA・CA19-9 (肺ドックにはCEAのみ含まれます) (宿泊コースには含まれます)	主に消化器系 がん(肝・膵・ 大腸など)	¥5,657	●◎ HIV抗体検査	エイズ	¥2,057
がん発見につながる可能性がある血液検査です。			エイズを調べる血液検査です。		
●◎ 腫瘍マーカー エラスターゼ1	膵臓がんを含む 膵疾患	¥2,571	●◎ アレルギー呼吸セット (ヤケヒョウダニ、動物上皮スギ、 ヒノキなど)	アレルギー原因 花粉症など	¥4,629
がん発見につながる可能性がある血液検査です。			季節性の花粉症が気になる方におすすめです。		
●◎ 腫瘍マーカー Pro-GRP	肺がん (小細胞がん)	¥2,571	●◎ アレルギー食物セット (卵白、牛乳、小麦、エビ、ソバ、 ピーナッツなど)	食物における アレルギー原因	¥4,629
がん発見につながる可能性がある血液検査です。			食物アレルギーが気になる方におすすめです。		
●◎ 腫瘍マーカー NSE (肺ドックには含まれます)	肺がん (小細胞がん)	¥2,057	●◎ アレルギー スクリーニングセット (ヤケヒョウダニ、ハウスダスト、 動物上皮、イネ科、カビなど)	アレルギー原因 花粉症、その他	¥4,629
がん発見につながる可能性がある血液検査です。			住環境が気になる方におすすめです。		
●◎ 腫瘍マーカー SCC (肺ドックには含まれます)	肺がん (扁平上皮がん)	¥2,057	●◎ アレルギー検査 MAST2 (33項目のアレルゲン)	食物、花粉、環 境、その他のア レルギー	¥13,371
がん発見につながる可能性がある血液検査です。			上記3セットの内容に加えさらに幅広くアレルギー原因物質を 調べることができます。		
●◎ 腫瘍マーカー シフラ	肺がん (扁平上皮がん)	¥2,571	●◎ 男性更年期 (問診、ホルモン検査を含みます)	男性更年期障害	¥6,171
がん発見につながる可能性がある血液検査です。			男性更年期へのケアが必要な状況か調べます。		
◎ 腫瘍マーカー PSA (男性のみ) (宿泊コースには含まれます)	前立腺がん	¥2,571	●◎ 女性更年期 (問診、ホルモン検査を含みます)	女性更年期障害	¥6,171
がん発見につながる可能性がある血液検査です。			女性更年期へのケアが必要な状況か調べます。		
●◎ 腫瘍マーカー CA125 (女性の み) (レディースコース・宿泊コースには含まれま す)	婦人科 (卵巣・子宮)がん	¥2,571	● SAS (睡眠時無呼吸症候群) (宿泊コースのみ)	睡眠時無呼吸 症候群など	¥7,200
がん発見につながる可能性がある血液検査です。			宿泊中に測定器を装着し、翌日に結果の説明を行います。 曜日限定あり		

※一般ドックに含まれる胃X線検査は80歳までとなります。

81歳以上の方は胃内視鏡(5,143円)をご選択ください。

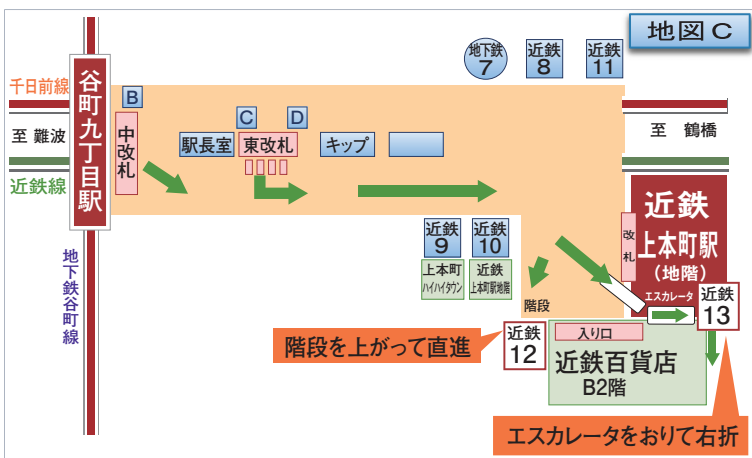
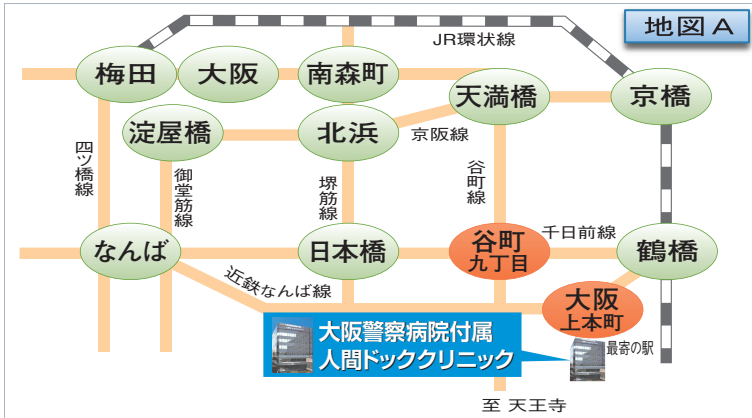
※胃内視鏡検査を選択された場合は、5,143円の追加料金となります。

ご希望の方は、3日前にお電話でお申し込みください。【06-6775-3131】

※オプション料金は予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

アクセスのご案内

※大阪警察病院とは場所が異なりますのでご注意ください。



◆電車でお越しの場合

地図A・B参照

- 近鉄線 **大阪上本町駅** 下車、徒歩約2分
- 地下鉄谷町線・千日前線 **谷町九丁目駅** 下車、徒歩10分

★近鉄「大阪上本町」駅からドックまで

地図B参照

- 地上改札口を出て左方向へ進む。
上本町YUFURA側出口を左へ、大阪警察病院・日赤病院行きバス停の方向へ。
前方に人間ドッククリニックのビルが見えます。

★地下鉄「谷町九丁目」駅からドックまで

地図C参照

- 谷町九丁目駅から**中改札**もしくは**東改札**を出て、地下道を近鉄百貨店と近鉄電車改札口まで直進(約5分)その後、**近鉄12号**出口又は**近鉄13号**出口へ。

①〔近鉄12号出口からのルート〕

地図C→B参照

近鉄百貨店B2階入り口に向かって右側の**近鉄12号**の階段を上る。
近鉄百貨店に沿って南へ進み、**上本町6南**信号を左折、**近鉄百貨店**と**上本町YUFURA**の間を東方向へ直進。前方に人間ドッククリニックのビルが見えます。

②〔近鉄13号出口へのルート〕

地図C→B参照

近鉄13号出口へは、エスカレーターを2機乗り継いだ後、右方向へ進む。
近鉄百貨店と**近鉄電車改札**の間を通り、**上本町YUFURA**側出口を左へ、大阪警察病院・日赤病院行きバス停の方向へ。
前方に人間ドッククリニックのビルが見えます。

◆お車でお越しの場合

地図A・B参照

- 千日前通りからは、**小橋町**の信号を南方向へ曲がり近鉄線の高架をくぐり一つ目の信号を右折「地図B」内の **→** に沿って進む
- 上町筋からは、**上本町7北**の信号を東方向へ曲がり**上本町YUFURA**の角を左折、「地図B」内の **→** に沿って進む

※駐車場はビル南側です。

2014年4月改定

大阪警察病院付属
人間ドッククリニック
Osaka Police Hospital Dock

〒543-0031
大阪市天王寺区石ヶ辻町15番15号
上六メディカルビル6階

電話 06-6775-3131
ファクス 06-6775-3121
URL <http://www.oph-dock.jp>
24時間インターネット予約対応